

INDICAZIONI POST-CHIRURGICHE PER INTERVENTI DI RIALZO PAVIMENTO DEL SENO MASCELLARE

A. Durante la giornata dell'intervento:

- Applicare sulla cute del viso in corrispondenza della zona operata la borsa del **ghiaccio** alternando 10 minuti con ghiaccio a 10 minuti senza
- Nelle prime ore post-intervento evitare di sdraiarsi - meglio stare a riposo seduti o solo leggermente coricati - per evitare che troppo sangue arrivi in zona facciale
- Nelle prime 4-6 ore non risciacquare la bocca per evitare che il coagulo in formazione si disgreghi con conseguente perdita di sangue dalla ferita
- Dieta liquida e fredda (gelato , yogurt, frullati di frutta etc)
- Evitare per qualche giorno di soffiarsi il naso esercitando pressione nella cavità paranasale interessata dall'intervento
- Assumere come da prescrizione farmaci antidolorifici e antibiotici

B. Nelle giornate successive:

- Utilizzare un collutorio a base di **clorexidina 0.20%** non diluito per 3-4 volte al giorno per 1 minuto ogni volta per i 14 giorni successivi all'intervento
- Non spazzolare la zona operata fino alla rimozione dei punti di sutura, limitarsi all'uso del collutorio - Spazzolare normalmente le altre zone della bocca -
- Dieta semi-liquida (morbida) per 10 giorni evitando di masticare nella zona interessata dall'intervento, usare la controlaterale
- Gonfiore (soprattutto in 2° e 3° giornata) e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali
- Evitare attività fisiche intense per qualche giorno; sono assolutamente vietati fino alla completa guarigione tutti gli sport acquatici
- Seguire scrupolosamente le indicazioni farmacologiche
- Chiamare in studio per qualsiasi problema o dubbio: tel. 035.561055